

AGOSTO 2021 | EDIÇÃO Nº 01 | NEWSLETTER DIGITAL

IGUATEMI DAILY



AFINAL, O QUE É SER PAI EM 2021? COMO ACOMPANHAR AS TRANSFORMAÇÕES DA PATERNIDADE CONTEMPORÂNEA?

NESTA EDIÇÃO, UM OLHAR SOBRE AS MUDANÇAS FAMILIARES QUE DÃO AOS PAIS UM NOVO PAPEL, E UMA SELEÇÃO ESPECIAL DE CONTEÚDOS SOBRE O QUE VEM ROLANDO DE MAIS INTERESSANTE AO REDOR DO MUNDO.

JÁ PENSOU EM FAZER UM SABÁTICO COM SEUS FILHOS?

VIAGEM

Tirar um período sabático pode ser o sonho de muita gente. Porém, planejar a viagem com a família e filhos pode parecer um pouco mais improvável mas nem de longe impossível. Esta reportagem traz histórias de famílias brasileiras que optaram por deixar suas casas, conforto e trabalho para viver na estrada e vivenciar verdadeiros perrengues cheios de aprendizados. Se interessou por este tipo de experiência? Então vale conhecer os relatos surpreendentes daqueles que se jogaram no mundo com seus pertences mais valiosos: seus filhos.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

CAMINHADAS MAIS CRIATIVAS

AUTOUIDADO

Se você precisava de mais um incentivo para realizar caminhadas ao ar livre, aqui está um motivo: é bom também para o seu cérebro. Pesquisadores do Instituto Max Planck acompanharam seis adultos ao longo de meses, rastreando seus comportamentos diários enquanto faziam de 40 a 50 exames de ressonância magnética de seus cérebros. O resultado? A atividade ao ar livre impacta direta e positivamente a estrutura de nosso cérebro. Os pesquisadores também descobriram que o tempo passado ao ar livre está associado a mais massa cinzenta em partes do córtex pré-frontal, ou seja, nossa estrutura cerebral e humor melhoram quando realizamos atividades ao ar livre. Além disso, nossa concentração, memória e a tão estimada criatividade também são beneficiadas com o exercício. Então, é hora de deixar a preguiça de lado e sair caminhando por aí - sozinhos ou em família.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

AS LIÇÕES DE TED LASSO

ENTRETENIMENTO

Acaba de ser lançada a segunda temporada de Ted Lasso, série da Apple TV+ que fez um tremendo sucesso contando a história de um técnico de futebol americano que é contratado para treinar um time no Reino Unido. Ao lado do seu fiel escudeiro, Coach Beard, ele mal conhece as regras do esporte e as particularidades do campeonato. Além disso, é alvo de chacota da imprensa e da torcida. O enredo aparentemente clichê consegue trazer insights poderosos sobre liderança, empatia e trabalho em equipe. A narrativa, além de divertida, se mostra perfeita para assistir em família.

APROVEITE O PROCESSO

PARA TED, O OBJETIVO NÃO É VENCER, MAS APROVEITAR CADA TREINO, CADA JOGO, CADA DERROTA E CADA VITÓRIA.

PENSAMENTO COLETIVO

GRANDES TIMES NÃO SÃO FEITOS DE POUCAS ESTRELAS, MAS DE GRUPOS DE PESSOAS QUE CONFIAM UMAS NAS OUTRAS.

FOCO NAS PESSOAS

A RAZÃO PELA QUAL TED SE TORNA UM LÍDER AMADO É PORQUE SEU VERDADEIRO INTERESSE É O BEM-ESTAR DAS PESSOAS.

MUITO ALÉM DO VALE DO SILÍCIO

INOVAÇÃO

O Vale do Silício, centro de tecnologia e inovação mais importante do mundo, traz muitas lendas e histórias das maiores e mais poderosas empresas e startups de tecnologia. Porém, cada vez mais, ao redor de todo o mundo surgem novos pólos de inovação que têm crescido e ganhado destaque nos últimos anos. Recife, em Pernambuco, está na lista do portal "Rest of the World" e é apontado como uma das regiões mais emergentes e promissoras no mundo. A lista, composta por seis cidades ao todo, contempla a história de cada uma e um conjunto de fatores exclusivos por trás de sua ascensão. O que todos eles possuem em comum? A ideia de que, se você quiser fazer sucesso em tecnologia, você precisa estar lá.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

NOVOS PAPÉIS NOS MODELOS FAMILIARES

BATE-PAPO COM LEANDRO KARNAL

Leandro Karnal é historiador, doutor pela Universidade de São Paulo (USP) e escritor. Alguns de seus livros estão entre os mais vendidos do Brasil e nesta edição, ele topou conversar com a gente sobre os novos referenciais da paternidade e da masculinidade contemporânea.

Leandro, embora novos referenciais de paternidade estejam surgindo nos últimos anos, o quanto nossa sociedade ainda precisa evoluir nesta questão?

Nós saímos de um ponto tradicional complicado. Havia homens que não podiam demonstrar afetos, pais apenas provedores com pouco contato com o cotidiano das crianças, dominavam ideias sobre o gênero masculino como infalível fisicamente, etc. Onde precisamos crescer sempre? Filhos são um projeto do casal e o pai não “ajuda” na educação ou nos cuidados. Ele é pai. Precisamos entender casa e filhos como um projeto familiar e não de gênero.

O contexto de pandemia e quarentena nos fizeram repensar certos papéis da paternidade estigmatizada e abriram portas para os pais também demonstrarem vulnerabilidades. Seria essa uma abertura para uma masculinidade moderna com menos tabus?

Vulnerabilidade assumida é excelente para as relações humanas. O “Superman” é personagem da ficção. É moderno assumir que eu posso muito, porém não tudo; que eu sei bastante, todavia não a totalidade das coisas. Importante assumir: eu posso errar. Isso alivia a pressão dos pais e ajuda os filhos a construírem bons modelos de um ser humano normal.

Como você enxerga as mudanças no conceito de masculinidade ?

Parece-me que os jovens estão um pouco mais libertos de papéis fixos e péticos. Os rapazes estão entendendo que a demanda atual envolve gente sensível, responsável, com ética e com quem possam contar como companheiro. O novo esperado é ser sensível sem ser fraco, companheiro sem deixar de ser homem e falível como todo ser humano. É preciso separar masculinidade de ação racional e eficaz. É preciso parar de dizer: “lute como um homem”.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

Existe o que se chama de “vocação para ser pai”?

Vocação deriva da palavra chamado. Não acredito em um “chamado” para a paternidade. Observo que gerar filhos depende de fertilidade, porém, ser pai é algo distinto e muito maior. Nem todos NECESSITAM ou DESEJAM a paternidade como horizonte. Porém, uma vez que você gerou um filho, não se discute mais vocação. Existindo um filho, há uma necessidade imperativa e necessária que a prática pode aperfeiçoar. Gerar filhos é diferente de educar. Seria bom que as duas coisas estivessem juntas. Todos podem ser pais melhores se desejarem. Isso vai além de vocação, implica esforço.

Como os filhos de pais que demonstram mais vulnerabilidade tendem a se desenvolver em uma sociedade moderna?

Entendem que eles também podem falhar, descobrem que o aprendizado é contínuo, domesticam uma parte de um narcisismo tóxico, tendem a dialogar com os outros seres humanos que também erram e, por fim, deixam o autoritarismo arrogante de certo tipo de masculinidade antiga.

Qual seria o melhor conselho para um pai em 2021?

Os filhos perdoam pais muito presentes ou mais “relaxados” nas regras. Os filhos jamais perdoam pais indiferentes, famílias onde eles se sentem um incômodo. Tanto faz a versão do modelo: tem de participar. Toda relação humana gera atrito. Indico o conselho de Agostinho de Hipona: “ama e faz o que quiseres”. Quem ama também erra, porém, o erro por amor é mais fácil de conversar do que a indiferença.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

SURFE ELÉTRICO: O NOVO PASSEIO JET SET

ESPORTE

Já ouviu falar em pranchas de surfe elétricas? O formato que muito se assemelha a uma prancha de surfe clássica, é um pouco menor, mais largo e por sua vez, mais estável que o modelo tradicional. Seu motor é embutido e alimentado por bateria, o que significa que você pode se mover sem ondas ou vento, e sua velocidade é controlada por um controle remoto Bluetooth portátil. Ainda raras no Brasil, as pranchas de surfe elétricas, sejam a jato ou de foil, estão em alta em cidades ao redor do mundo – de Estocolmo a Malibu. Provavelmente, não deve demorar para vermos celebridades e formadores de opinião esbanjando a prática em seus perfis do Instagram. Tudo indica que logo menos, elas devem se tornar mais acessíveis e populares também por aqui.

PATERNIDADE NARRADA

LEITURA

O livro sobre paternidade que é referência no Brasil, "O Papai é Pop", foi escrito por Marcos Piangers e conta histórias emocionantes e engraçadas sobre a maravilha que é ser pai. Milhões de pessoas já foram tocadas por esta narrativa que reforça a importância da família de maneira leve mas com muita emoção. Originalmente, o livro é uma reunião de 32 crônicas de Piangers sobre sua relação com as suas filhas, Anita e Aurora, respectivamente, com nove e três anos na época de lançamento do livro. Ao narrar as proezas das garotas, o comunicador fala, na verdade, de si mesmo e das delícias de se descobrir pai. Uma leitura maravilhosa e necessária para todos aqueles que embarcam na aventura da paternidade.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

ACESSÓRIOS QUE FAZEM A DIFERENÇA

FASHION

Assim como para as mulheres, os acessórios masculinos sempre foram itens curinga no guarda-roupa dos homens. Além da praticidade, os itens também agregam também em estilo. Desde a escolha de um bom óculos de sol, até o mix de colares, anéis e pulseiras, a diferença de uma produção realmente está nos detalhes. Cada vez mais o mercado de jóias e acessórios oferece uma variedade para todos os bolsos e estilos. Como destaque, o designer de jóias Antonio Bernardo apostou em uma seleção especial para este Dia dos Pais. Para os mais clássicos, as sugestões de presentes são o Chaveiro Infinito, a Abotoadura Linhas e o objeto Turbillon de Aço. Já para os mais descolados, jóias como a Pulseira União e o Anel Silver Rock – que é lançamento – são os destaques da marca para a data. E aí, já escolheu o presente do seu pai?



IMAGEM: DIVULGAÇÃO



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

SKINCARE MASCULINO, SIM!

BELEZA

Só no último ano, as buscas no Google por skincare masculino aumentaram mais de 40% em todo o mundo. Com uma maior consciência em relação às suas aparências, as queixas do público masculino incluem flacidez da pele, papada, linhas de expressão, manchas e hiperpigmentação. Porém, a maior demanda é em relação a produtos que previnem o envelhecimento. As marcas que desejam atrair esse novo perfil de homem, agora mais preocupado com sua aparência, precisarão investir em opções que atendam as questões biológicas masculinas – como barba, oleosidade e textura da pele – além de priorizar produtos multifuncionais, facilitando a rotina de skincare. Vale ficar de olho neste segmento que promete muita inovação!

SELEÇÃO BELEZA

VINOCLEAN
ESPUMA DE LIMPEZA
CAUDALIE



VINOPURE SÉRUM
ANTI-IMPERFEIÇÕES
CAUDALIE



LOÇÃO PÓS BARBA À
BASE DE ÓLEO DE
NEROLI MARROQUINO
AESOP



ESCOVA DE LIMPEXA
FACIAL FOREO LUNA
NA DROGARIA
IGUATEMI



MÁSCARA FACIAL
PURIFICANTE DE
CARVÃO CADE
L'OCCITANE EN
PROVENCE

FLUIDO FACIAL
ENERGIZANTE CADE
L'OCCITANE EN
PROVENCE

SELEÇÃO FASHION

CASUAL



ÓCULOS DE SOL
RAY-BAN NA
ÓTICAS CAROL



ESCAPULÁRIO
ANTONIO BERNARDO



CAMISETA AUSTRAL

BERMUDA FOXTON



CHOPEIRA BENMAX
NA FAST SHOP



TÊNIS NEW BALANCE

SELEÇÃO FASHION

ESPORTE



ÓCULOS DE SOL
OAKLEY NA
SUNGLASS HUT

WEATHER JACKET
ON RUNNING NA
BAYARD



SHORTS ADIDAS NA
BAYARD



RAQUETE BEACH
TENNIS ADIDAS NA
BAYARD



TÊNIS TRACK&FIELD

SELEÇÃO FASHION

VIAGEM

BONÉ
TOMMY HILFIGER



JAQUETA RICHARDS

NECESSAIRE ALLBAGS



BOTA THE NORTH FACE

DIA DOS PAIS EM CASA

A OPÇÃO DO MANÍ-FESTINHA PARA A DATA É UMA CAIXA ESPECIAL PARA CURTIR A FESTA EM CASA E EM FAMÍLIA



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

Para quem quiser curtir o Dia dos Pais em casa pode contar com a Maní-Festinha Dia dos Pais. Em formato de caixa especial de presente, o Kit conta com:

- 1 torta de carne-seca com abóbora;
- 1 baguete;
- 8 míni polvilhos;
- 1 pote de hommus de castanha-do-pará;
- 1 torta de limão
- 1 babka de chocolate branco e pistache.

A opção serve até quatro pessoas e custa R\$ 450 (sem vinho) ou R\$ 580 (com 1 vinho tinto orgânico Cabernet Sauvignon, produzido pela vinícola chilena De Martino). A caixa tem como estampa um desenho especial da própria chef Helena Rizzo e as encomendas podem ser feitas na [loja online](#) até as 14h do dia 5 de agosto. Para quem preferir realizar as retiradas no local, pode agendar para os dias 7 e 8.

Algumas unidades físicas e prontas para levar também estarão disponíveis nas duas Padocas do Maní da Joaquim Antunes e do Shopping Iguatemi. Comemorar em família pode ser fácil, prático e delicioso. A opção do Maní-Festinha tem a curadoria ideal para um almoço ou lanche muito especial e saboroso. Curtiu? Dá para ver mais opções no próprio [site do restaurante](#).

QUE SOM É ESSE?

APLICATIVO

Ouvir o canto de um pássaro pode despertar a curiosidade de saber de qual espécie está vindo o som. E já existe um app para isso: o Merlin, desenvolvido pelo Laboratório Cornell de Ornitologia. Por meio de um recurso de IA chamado "Sound ID", o aplicativo captura sons de pássaros e os compara com amostras obtidas através de crowdsourcing. O conceito se parece um pouco com o Shazam, um app que permite identificar quem canta ou toca qualquer música. É a tecnologia cada vez mais próxima da natureza.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

03 PERFIS DE ATLETAS OLÍMPICOS QUE MERECEM O FOLLOW



@DOUGLASOUZA

DOUGLAS SOUZA, JOGADOR DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE VÔLEI, É UM FÊNOMENO NO INSTAGRAM. COM SEU JEITO "GENTE COMO A GENTE", O ATLETA MOSTRA OS BASTIDORES DAS OLIMPIADAS NAS REDES SOCIAIS E JÁ ATRAI UMA LEGIÃO DE SEGUIDORES.



@RAYSSALEALSK8

MAIS JOVEM DA DELEGAÇÃO BRASILEIRA, COM APENAS 13 ANOS, RAYSSA LEAL, A FADINHA DO SKATE, ENCHE OS BRASILEIROS DE ORGULHO. EM SEU PERFIL, ELA COMPARTILHA OS MELHORES MOMENTOS DESTA SAGA OLÍMPICA.



@ITALOFERREIRA

AOS 27 ANOS, O SURFISTA ÍTALO FERREIRA GANHOU A PRIMEIRA MEDALHA DE OURO DA HISTÓRIA DO SURF NAS OLIMPIADAS. ÍTALO TAMBÉM JÁ FOI CAMPEÃO MUNDIAL EM 2019 E VEM TENDO UM RENDIMENTO MUITO CONSISTENTE NOS ÚLTIMOS ANOS.

#monthinspiration

SER PAI É MUITO MAIS SOBRE ENTREGA E INTUIÇÃO DO QUE SOBRE VOCAÇÃO!

INSPIRED BY OXYGEN

[@IGUATEMI](#)

WWW.IGUATEMI.COM.BR