

NEWSLETTER

# IGUATEMI DAILY

---

## *O primeiro mês de 2021*

trouxe novos acontecimentos que nos encham de esperança e expectativas positivas. Aos poucos vamos retomando a rotina, com toda a flexibilidade e a adaptação que o momento exige, e fazendo novos planos para os próximos meses.

Em nossa segunda newsletter do ano, trazemos o melhor do #IguatemiDaily, com sugestões, dicas e conteúdos para inspirar seu dia a dia e atualizar suas referências.

Boa leitura!

Equipe Iguatemi

# OS DESTAQUES DE BEAUTY TECH DA CES 2021

A CES, Consumer Electronics Show, a maior e mais famosa feira de produtos de tecnologia, teve sua primeira edição 100% virtual este ano e contou com lançamentos e inovações na indústria da beleza. Por aqui, selecionamos os principais destaques:

- A personalização está em alta. Batizado de Yves Saint Laurent Rouge Sur Measure Powered by Perso, o gadget lançado em parceria entre YSL Beauté e a Perso, oferece tons de batom personalizados. A ideia é simples: você coloca os cartuchos de cores no aparelho, escolhe uma tonalidade no aplicativo e aplica usando o pincel acoplado.
- Os espelhos inteligentes como os da HiMirror ganharam destaque por contarem com a tecnologia de realidade aumentada acoplada. Além disso, os produtos são conectados diretamente à Alexa.
- A experimentação por **livestreaming** foi foco para as marcas de maquiagem como a Ulta, que já realiza consultas individuais usando realidade aumentada.



IMAGEM: YSL BEAUTÉ



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

## SKINIMALISM: SKINCARE SIMPLES MAS EFICIENTE

A prática de uma rotina de beleza mais enxuta, simples e consciente vem se tornando pauta entre os especialistas do setor há um tempo. A nova tendência que já tem até nome, "skinalism" surge da junção das palavras "skin" e "minimalism" e tem como foco seguir o conceito de que menos é mais. Menos camadas de maquiagem, menos regras na rotina de skincare e menos filtros nas redes sociais. Nossa pele passa a ser aceita como ela é, com rugas, espinhas, manchas e melasma. O movimento também prega por um consumo mais sustentável envolvendo a busca por marcas com processos mais conscientes e orgânicos. Acredite, sua pele está na moda.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

## A HISTÓRIA DE VIDA DE JOE BIDEN

Em seu livro de memórias, "Promessa de Pai", Joe Biden, atual presidente dos Estados Unidos, relata como a trágica morte de seu filho Beau abalou os EUA e alterou seus planos sobre concorrer à presidência nas eleições de 2016. A narrativa que mistura histórias de sua vida pública e pessoal comove, intriga e prende o leitor que se debruça a entender como este homem com uma história impressionante sobre resiliência e determinação, ocupa hoje um dos cargos políticos mais importante do mundo.



IMAGEM: NETFLIX

## LUPIN: UM LADRÃO DISFARÇADO

Aparentemente, a Netflix não pára de lançar sucessos e bater novos recordes. A série francesa Lupin conseguiu em pouco tempo se tornar campeã em visualizações e ainda representar a França ao redor do mundo. Com inspiração direta na literatura policial clássica sobre Arsène Lupin, seu personagem principal usa o famoso mestre como disfarce e inspiração para cometer crimes. Aqui, selecionamos razões e curiosidades pelas quais você, se ainda não assistiu, não pode deixar de maratona:

### NOVO RECORDE EM POUCO TEMPO

A TRAMA FOI ASSISTIDA POR 70 MILHÕES DE PESSOAS, SUPERANDO OS NÚMEROS DE "BRIDGERTON" E "O GAMBITO DA RAINHA".

### OLHAR CONTEMPORÂNEO PARA UM CLÁSSICO

O ROTEIRO PROPÕE UMA ADAPTAÇÃO CONTEMPORÂNEA DA OBRA DE MAURICE LEBLANC, QUE CRIOU O PERSONAGEM LUPIN EM 1905.

### ATUAÇÃO DE TIRAR O CHAPÉU

A ATUAÇÃO DE OMAR SY, VIVENDO A PELE DE UM LADRÃO ATÉ QUE "GENTIL" É EMOCIONANTE E COMOVENTE NA MEDIDA.



IMAGEM: @IGUATEMI365



## JANEIRO SEM CARNE E MUITO SABOROSO

Se na edição passada falamos em aderir a uma dieta sem carne inspirada no Veganuary, um movimento que nasceu na Inglaterra e que propõe viver o primeiro mês do ano sem consumir proteína animal, esta semana é hora de cumprir a promessa. Com essa Combinação de Legumes Crus, da chef Nininha Lacombee que comanda o perfil @smallactsfoods, sua salada vai ganhar um toque saboroso, nutritivo e super fácil. Essa e outras opções de receitas fresh e deliciosas fazem parte do E-book de Receitas do Iguatemi Daily.

## O QUE É POSITIVIDADE TÓXICA E COMO EVITÁ-LA

Não é de hoje que o conceito de positividade vem sendo espalhado pela nossa sociedade, principalmente em canais digitais. Em um mundo onde somos constantemente incentivados a "pensar positivo" o psicólogo clínico Dr. Jaime Zuckerman explica nesta matéria para a Vogue UK que: "Positividade tóxica é uma suposição social de que uma pessoa, apesar de sua dor emocional ou trauma, deve sempre se esforçar para ter uma perspectiva positiva". Este mindset aplicado ao contexto atual de pandemia é perigoso e pode provocar ansiedade, tristeza e até depressão. A pressão e a expectativa de ter que "ser positivo" o tempo todo acarreta sentimentos negativos como vergonha, culpa e constrangimento, fazendo com que a teoria não se perpetue na prática. Assim, o melhor caminho é abraçar nossa vulnerabilidade, usar um pouco de autocompaixão e se permitir sentir tristeza ou desânimo quando necessário.



IMAGEM: PINTEREST



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

## HOME OFFICE: IDEIAS E TENDÊNCIAS PARA 2021

Trabalhar remotamente, estudar online e socializar virtualmente fez de 2020 o ano do Zoom. Mas não podemos esquecer o quanto nossas escrivaninhas e mesas adaptadas fizeram a diferença. Eles são os equipamentos mínimos e necessários capazes de transformar nossa sala ou quarto em escritório rapidamente. Porém, quando desorganizados fazem nossa vida parecer caótica. Esta matéria traz ideias fáceis de como organizar sua mesa perfeita para o home office que nos espera em 2021. Mas ideias inusitadas também são bem-vindas. Por exemplo, já pensou em usar seu closet como mesa de trabalho? Sim, é possível e a moda já tem até nome, a "Cloffice". Fazendo algumas mudanças simples, você consegue fechar contratos e responder e-mails entre suas bolsas e camisetas. Criatividade é tudo.

## NOVOS HOTÉIS PARA RELAXAR

Viagens com foco em bem-estar para destinos paradisíacos parece ser a bola da vez. Segundo o Financial Times, hotéis esplêndidos localizados em destinos em meio a natureza e que privilegiam o relaxamento e a desconpressão se tornam tendência. No Brasil, a lista destaca o Botanique SPA, que acaba de ser integrado à rede Six Senses e será o primeiro empreendimento do grupo internacional por aqui.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

*#weekinspiration*

É HORA DA RETOMADA, REPLETA DE INSPIRAÇÃO E CONHECIMENTO!

INSPIRED BY OXYGEN

[@IGUATEMI](https://www.instagram.com/IGUATEMI)

[WWW.IGUATEMI.COM.BR](http://WWW.IGUATEMI.COM.BR)